

**THỰC ĐƠN THÁNG 1 - NĂM HỌC 2025 – 2026**  
**MÙA ĐÔNG: Tuần III: Từ ngày 12 tháng 01 đến ngày 16 tháng 01 năm 2026**  
**Tuần V: Từ ngày 26 tháng 01 đến 30 tháng 01 năm 2026**

Thứ	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH 1 Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHÍNH 2 Nhà trẻ
Thứ ăn	Mẫu giáo từ 10h30 đến 11h30	Từ 14h : Ăn phụ Từ 15h : Uống sữa	Từ 10h đến 11h	Từ 15h đến 16h	Từ 14h10 đến 14h30'
<b>HAI</b>	- Cơm Bắc thơm - Thịt lợn sốt đậu phụ cà chua, hành lá - Canh tôm nấu rau cải ngồng, hành lá - Rau xào: Su su, cà rốt xào, thịt lợn hành lá	- Sữa bột Nuvi Grow - Cháo thịt vịt nấu bí đỏ	- Cơm Bắc thơm - Thịt lợn sốt đậu phụ cà chua, hành lá - Canh tôm nấu rau cải ngồng, hành lá	- Sữa bột: Nuvi Grow	- Miến thịt vịt nấu cà chua
<b>BA</b>	- Cơm Bắc thơm - Thịt gà rim nấm hương, hành mùi - Canh cua gẹ nấu rau cải thảo - Tráng miệng: Chuối tiêu	- Sữa bột Nuvi Grow - Miến thịt lợn nấu cà chua, hành lá	- Cơm Bắc thơm - Thịt gà rim nấm hương, hành, mùi - Canh cua gẹ nấu rau cải thảo - Trái cây: Chuối tiêu	- Sữa bột: Nuvi Grow	- Cháo tôm nấu bí đỏ, hành, mùi
<b>TU</b>	- Cơm Bắc thơm - Chả trứng vịt, thịt lợn, hành, mùi - Canh thịt ngan nấu su hào, cà rốt - Rau xào: Đổ cô ve xào thịt bò, hành, mùi	- Sữa bột Nuvi Grow - Xôi đỗ xanh (xôi gấc)	- Cơm Bắc thơm - Chả trứng vịt, thịt lợn, hành, mùi - Canh thịt ngan nấu su hào cà rốt	- Sữa bột: Nuvi Grow	- Cơm gạo bắc thơm - Thịt lợn sốt cà chua, hành lá - Canh bắp cải nấu thịt lợn
<b>NĂM</b>	- Cơm Bắc thơm - Thịt bò xào hành tây, hành mùi - Canh ngao nấu rau mồng tơi - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa bột Nuvi Grow - Cháo thịt ngan nấu khoai tây, cà rốt	- Cơm Bắc thơm - Thịt bò xào hành tây, hành mùi - Canh ngao nấu rau mồng tơi - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa bột: Nuvi Grow	- Cháo thịt ngan nấu khoai tây, cà rốt
<b>SÁU</b>	- Cơm Bắc thơm - Ruốc cá thu, thịt lợn - Canh thịt lợn nấu củ cải - Rau xào: Cải bắp, cà rốt xào thịt lợn	- Sữa bột Nuvi Grow - Bún sườn nấu cà chua	- Cơm Bắc thơm - Ruốc cá thu, thịt lợn - Canh thịt lợn nấu củ cải	- Sữa bột: Nuvi Grow	- Bún riêu nấu cà chua.

Ghi chú: Các loại rau có thể thay đổi; canh có thể thay đổi các loại sau cho nhau; cua biển, cáy, ngao biển, tôm

NGƯỜI LẬP

  
Đặng Thị Thu Giang

Xuân Hồng, ngày 29 tháng 12 năm 2025



Nguyễn Thị Huyền

**THỰC ĐƠN THÁNG 01 - NĂM HỌC 2025 – 2026**  
**MÙA ĐÔNG: Tuần II Từ ngày 05 tháng 01 đến ngày 09 tháng 01 năm 2026**  
**Tuần IV: Từ ngày 19 tháng 01 đến ngày 23 tháng 01 năm 2026**

Thứ	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH 1 Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHÍNH 2 Nhà trẻ
Giờ ăn	Mẫu giáo từ 10h30 đến 11h30	Từ 14h : Uống sữa Từ 15h: Ăn phụ	Từ 10h đến 11h	Từ 15h đến 16h	Từ 14h đến 14h30'
HAI	- Cơm Bắc thơm - Cá trắm sốt thịt cà chua, hành, mùi - Canh bắp cải nấu cáy - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa bột Nuvi Grow - Cháo thịt ngan nấu củ dền	- Cơm Bắc thơm - Cá trắm sốt thịt cà chua, hành, mùi - Canh bắp cải nấu cáy - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa bột: Nuvi Grow	- Cháo thịt ngan nấu củ dền
BA	- Cơm Bắc thơm - Tôm rim thịt lợn, hành, mùi - Canh ngao nấu rau mồng tơi - Ngô ngọt, cà rốt xào thịt lợn, hành lá	- Sữa bột Nuvi Grow - Bún riêu nấu cà chua	- Cơm Bắc thơm. - Tôm rim thịt lợn, hành, mùi - Canh ngao nấu rau mồng tơi	- Sữa bột: Nuvi Grow	- Miến thịt bò nấu rau cải
TU	- Cơm Bắc thơm - Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt - Canh thịt lợn nấu rau cải, hành, mùi - Trái cây: Chuối tiêu	- Sữa bột Nuvi Grow - Xôi thịt lợn	- Cơm Bắc thơm - Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt - Canh thịt lợn nấu rau cải, hành, mùi - Trái cây: Chuối tiêu	- Sữa bột: Nuvi Grow	- Cơm gạo bắc thơm - Chả trứng, thịt lợn, hành - Canh củ cải nấu thịt, hành
NĂM	- Cơm Bắc thơm - Trứng chim cút rim thịt lợn - Canh thịt vịt nấu bí xanh - Củ cải xào thịt bò, hành, mùi	- Sữa bột Nuvi Grow - Cháo thịt gà nấu cà rốt	- Cơm Bắc thơm - Trứng chim cút rim thịt lợn - Canh thịt vịt nấu bí xanh	- Sữa bột: Nuvi Grow	- Bún thịt gà nấu cà chua
SÁU	- Cơm Bắc thơm - Thịt gà om cà rốt - Canh cua gẹ nấu rau cải thảo - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa bột Nuvi Grow - Miến thịt lợn nấu cải	- Cơm Bắc thơm - Thịt gà om cà rốt - Canh cua gẹ nấu rau cải thảo - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa bột: Nuvi Grow	- Cháo thịt lợn nấu rau cải

Ghi chú: Các loại rau có thể thay đổi; canh có thể thay đổi các loại sau cho nhau;   cua biển, cáy, ngao biển, tôm

NGƯỜI LẬP



**Đặng Thị Thu Giang**

Xuân Hồng, ngày 29 tháng 12 năm 2025  
P.HIỆU TRƯỞNG  
  
Nguyễn Thị Huyền

