

THỰC ĐƠN THÁNG 3 - NĂM HỌC 2025-2026
MÙA ĐÔNG: Tuần I: Từ ngày 02/3/2026 đến 06/3/2026
Tuần III: Từ ngày 16/3/2026 đến 20/3/2026

Thứ	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH 1 Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHÍNH 2 Nhà trẻ
Giờ ăn	Mẫu giáo từ 10h30 đến 11h30	Từ 14h : Uống sữa Từ 15h: Ăn phụ	Từ 10h đến 11h	Từ 15h đến 16h	Từ 14h đến 14h30'
HAI	- Cơm Bắc thơm - Cá trắm sốt thịt cà chua - Canh bắp cải nấu cáy - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa bột pha nước ấm - Cháo thịt ngan nấu củ dền	- Cơm Bắc thơm - Cá trắm sốt thịt cà chua - Canh bắp cải nấu cáy - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa bột: pha nước ấm	- Cháo thịt ngan nấu củ dền
BA	- Cơm Bắc thơm - Tôm rim thịt lợn - Canh rau mồng toi nấu ngao - Rau xào: Ngô ngọt, cà rốt xào thịt lợn	- Sữa bột pha nước ấm - Bún riêu nấu cà chua	- Cơm Bắc thơm. - Tôm rim thịt lợn - Canh rau mồng toi nấu ngao	- Sữa bột: pha nước ấm	- Miến nấu thịt bò, rau cải
TU	- Cơm Bắc thơm - Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt - Canh cải ngồng nấu thịt lợn - Trái cây: Chuối tây	- Sữa bột pha nước ấm - Xôi thịt lợn	- Cơm Bắc thơm - Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt - Canh cải ngồng nấu thọt lợn - Trái cây: Chuối tây	- Sữa bột: pha nước ấm	- Cơm gạo bắc thơm - Chả trứng, thịt lợn - Canh củ cải nấu thịt lợn
NĂM	- Cơm Bắc thơm - Trứng chim cút rim thịt lợn - Canh bí xanh nấu thịt vịt - Rau xào: Củ cải xào thịt bò	- Sữa bột pha nước ấm - Cháo thịt gà nấu cà rốt	- Cơm Bắc thơm - Trứng chim cút rim thịt lợn - Canh bí xanh nấu thịt vịt	- Sữa bột: pha nước ấm	- Bún thịt gà, cà chua
SÁU	- Cơm Bắc thơm - Thịt gà om cà rốt - Canh cải thảo nấu ghe - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa bột pha nước ấm - Miến nấu thịt lợn, rau cải ngồng	- Cơm Bắc thơm - Thịt gà om cà rốt - Canh cải thảo nấu ghe - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa bột: pha nước ấm	- Cháo nấu thịt lợn, rau cải ngồng

Ghi chú: Các loại rau có thể thay đổi theo mùa hoặc theo ngày (Khi đơn vị cung cấp không có theo thực đơn của nhà trường)

NGƯỜI LẬP



Đặng Thị Thu Giang

Xuân Hồng, ngày 27 tháng 02 năm 2026



PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Huyền

THỰC ĐƠN THÁNG 3 - NĂM HỌC 2025-2026
MÙA ĐÔNG: Tuần II: Từ ngày 09/3/2026 đến 13/3/2026
Tuần IV: Từ ngày 23/3/2026 đến 27/3/2026

Thứ	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH 1 Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHÍNH 2 Nhà trẻ
Giờ ăn	Mẫu giáo từ 10h30 đến 11h30	Từ 14h : Ăn phụ Từ 15h : Uống sữa	Từ 10h đến 11h	Từ 15h đến 16h	Từ 14h10 đến 14h30'
HAI	- Cơm Bắc thơm - Thịt lợn sốt đậu phụ cà chua - Canh cải ngồng nấu tôm - Rau xào: Su su, cà rốt xào, thịt lợn	- Sữa bột pha nước ấm - Cháo nấu thịt vịt, bí đỏ	- Cơm Bắc thơm - Thịt lợn sốt đậu phụ cà chua - Canh cải ngồng nấu tôm	- Sữa bột: Pha nước ấm	- Miến nấu thịt vịt, cà chua
BA	- Cơm Bắc thơm - Thịt gà rim nấm hương - Canh cải thảo nấu gẹ - Tráng miệng: Chuối tây	- Sữa bột pha nước ấm - Miến nấu thịt lợn, cà chua	- Cơm Bắc thơm - Thịt gà rim nấm hương - Canh cải thảo nấu gẹ - Trái cây: Chuối tây	- Sữa bột: Pha nước ấm	- Cháo nấu nõi tôm, bí đỏ
TU	- Cơm Bắc thơm - Chả trứng vịt, thịt lợn - Canh su hào, cà rốt nấu thịt ngan - Rau xào: Đổ cô ve xào thịt bò	- Sữa bột Pha nước ấm - Chè hoa cau	- Cơm Bắc thơm - Chả trứng vịt, thịt lợn - Canh su hào, cà rốt nấu thịt ngan	- Sữa bột: Pha nước ấm	- Cơm gạo bắc thơm - Thịt lợn sốt cà chua - Canh bắp cải nấu thịt lợn
NĂM	- Cơm Bắc thơm - Thịt bò xào hành tây - Canh rau mồng tơi nấu ngao - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa bột Pha nước ấm - Cháo nấu thịt ngan, khoai tây, cà rốt	- Cơm Bắc thơm - Thịt bò xào hành tây - Canh rau mồng tơi nấu ngao - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa bột: Pha nước ấm	- Cháo nấu thịt ngan, khoai tây, cà rốt
SÁU	- Cơm Bắc thơm - Ruốc cá thu, thịt lợn - Canh củ cải nấu thịt lợn - Rau xào: Cải bắp, cà rốt xào thịt lợn	- Sữa bột Pha nước ấm - Bún nấu sườn, cà chua	- Cơm Bắc thơm - Ruốc cá thu, thịt lợn - Canh củ cải nấu thịt lợn	- Sữa bột: Pha nước ấm	- Bún nấu riêu cua, cà chua.

Ghi chú: Các loại rau có thể thay đổi theo mùa hoặc theo ngày (Khi đơn vị cung cấp không có theo thực đơn của nhà trường)

NGƯỜI LẬP

Đặng Thị Thu Giang

Xuân Hồng, ngày 27 tháng 02 năm 2026



PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Huyền

