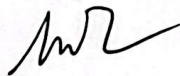


THỰC ĐƠN THÁNG 12 - NĂM HỌC 2025 – 2026
MÙA ĐÔNG: Tuần I: Từ ngày 01 tháng 12 đến ngày 05 tháng 12 năm 2025
Tuần III: Từ ngày 15 tháng 12 đến 19 tháng 12 năm 2025
Tuần V: Từ ngày 29 tháng 12 đến 31 tháng 12 năm 2025

Thứ	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH 1 Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHÍNH 2 Nhà trẻ
Giờ ăn	Mẫu giáo từ 10h30 đến 11h30	Từ 14h : Ăn phụ Từ 15h : Uống sữa	Từ 10h đến 11h	Từ 15h đến 16h	Từ 14h10 đến 14h30'
HAI	- Com Bắc thơm - Thịt lợn sốt đậu phụ cà chua, hành lá - Canh tôm nấu rau cải ngồng, hành lá - Su su, cà rốt xào, thịt lợn hành lá	- Sữa bột Nuvi Groww - Cháo thịt vịt nấu bí đỏ	- Com Bắc thơm - Thịt lợn sốt đậu phụ cà chua, hành lá - Canh tôm nấu rau cải ngồng, hành lá	- Sữa bột: Nuvi Grow	- Miến thịt vịt nấu cà chua
BA	- Com Bắc thơm - Thịt gà om nấm hương, hành, mùi - Canh cua ghe nấu rau cải - Trái cây: Chuối tây	- Sữa bột Nuvi Grow - Miến thịt lợn nấu cà chua, hành lá	- Com Bắc thơm - Thịt gà om nấm hương, hành, mùi - Canh cua ghe nấu rau cải - Trái cây: Chuối tây	- Sữa bột: Nuvi Grow	- Cháo tôm nấu bí đỏ, hành, mùi
TU	- Com Bắc thơm - Chả trứng vịt, thịt lợn, hành, mùi - Canh thịt ngan nấu bí xanh, bí đỏ - Đồ cô ve xào thịt bò, hành, mùi	- Sữa bột Nuvi Grow - Xôi đỗ xanh (xôi gấc)	- Com Bắc thơm - Chả trứng vịt, thịt lợn, hành, mùi - Canh thịt ngan nấu bí xanh, bí đỏ	- Sữa bột: Nuvi Grow	- Com gạo bắc thơm - Thịt lợn sốt cà chua, hành lá - Canh củ cải nấu thịt, hành
NĂM	- Com Bắc thơm - Thịt bò xào hành tây, hành mùi - Canh thịt lợn nấu rau cải - Trái cây: Thanh long	- Sữa bột Nuvi Grow - Cháo thịt ngan nấu cà rốt	- Com Bắc thơm - Thịt bò xào hành tây, hành, mùi - Canh thịt lợn nấu rau cải - Trái cây: Thanh long	- Sữa bột: Nuvi Grow	- Cháo thịt ngan nấu cà rốt
SÁU	- Com Bắc thơm - Ruốc cá thu, thịt lợn - Canh cáy nấu rau mồng tơi (rau cải). - Cải bắp, cà rốt xào thịt lợn	- Sữa bột Nuvi Grow - Bún sườn nấu cà chua	- Com Bắc thơm - Ruốc cá thu, thịt lợn - Canh cáy nấu rau mồng tơi (rau cải).	- Sữa bột: Nuvi Grow	- Bún riêu nấu cà chua.

Ghi chú: Các loại rau có thể thay đổi; canh có thể thay đổi các loại sau cho nhau; cua biển, cáy, ngao biển.

NGƯỜI LẬP



Nguyễn Thị Thùy Linh

Xuân Hồng, ngày 25 tháng 11 năm 2025

 NGƯỜI TRƯỞNG
 Nguyễn Thị Huyền

THỰC ĐƠN THÁNG 12 - NĂM HỌC 2025 – 2026
MÙA ĐÔNG: Tuần II Từ ngày 08 tháng 12 đến ngày 12 tháng 12 năm 2025
Tuần IV: Từ ngày 22 tháng 12 đến ngày 26 tháng 12 năm 2025

Thứ	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH 1 Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHÍNH 2 Nhà trẻ
Giờ ăn	Mẫu giáo từ 10h30 đến 11h30	Từ 14h : Uống sữa Từ 15h: Ăn phụ	Từ 10h đến 11h	Từ 15h đến 16h	Từ 14h đến 14h30'
HAI	- Cơm Bắc thơm - Cá trắm sốt cà chua, hành, mùi - Canh cáy nấu rau cải - Trái cây: Thanh long	- Sữa bột Nuvi Grow - Cháo thịt ngan nấu khoai lang, cà rốt, hành	- Cơm Bắc thơm - Cá trắm sốt cà chua - Canh cáy nấu rau cải - Trái cây: Thanh long	- Sữa bột: Nuvi Grow	- Cháo ngan nấu khoai lang, cà rốt, hành, mùi
BA	- Cơm Bắc thơm - Tôm rim thịt lợn, hành, mùi - Canh ngao nấu rau mồng tơi - Ngô ngọt, cà rốt xào thịt lợn, hành lá	- Sữa bột Nuvi Grow - Bún riêu nấu cà chua	- Cơm Bắc thơm. - Tôm rim thịt lợn, hành, mùi - Canh ngao nấu rau mồng tơi	- Sữa bột: Nuvi Grow	- Miến thịt bò nấu rau cải
TƯ	- Cơm Bắc thơm - Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt, hành lá - Canh thịt lợn nấu rau cải, hành, mùi - Trái cây: Chuối tây	- Sữa bột Nuvi Grow - Xôi thịt lợn	- Cơm Bắc thơm - Thịt bò xào giá đỗ - Canh thịt lợn nấu rau cải, hành, mùi - Trái cây: Chuối tây	- Sữa bột: Nuvi Grow	- Cơm gạo bắc thơm - Chả trứng, thịt lợn, hành - Canh củ cải nấu thịt, hành
NĂM	- Cơm Bắc thơm - Trứng chim cút rim thịt lợn - Canh thịt vịt nấu bí xanh, cà rốt - Củ cải xào thịt bò, hành, mùi	- Sữa bột Nuvi Grow - Cháo gà nấu cà rốt	- Cơm Bắc thơm - Trứng chim cút rim thịt lợn - Canh thịt vịt nấu bí xanh, cà rốt	- Sữa bột: Nuvi Grow	- Bún thịt gà nấu cà chua
SÁU	- Cơm Bắc thơm - Thịt gà om cà rốt, hành, mùi - Canh cua ghe nấu rau cải - Trái cây: Thanh long	- Sữa bột Nuvi Grow - Miến thịt lợn nấu cải	- Cơm Bắc thơm - Thịt gà om cà rốt, hành, mùi - Canh cua ghe nấu rau mồng tơi - Trái cây: Thanh long	- Sữa bột: Nuvi Grow	- Cháo thịt lợn nấu rau cải

Ghi chú: Các loại rau có thể thay đổi; canh có thể thay đổi các loại sau cho nhau; cua biển, cáy, ngao biển, tôm

NGƯỜI LẬP


Nguyễn Thị Thùy Linh

Xuân Hồng, ngày 05 tháng 11 năm 2025



Nguyễn Thị Huyền